

Cabinet de Podologie Podiama



Fiona Miller

Podologue
- Diplômée d'Etat -
Paris

www.podiama.ma

SEMELLE ORTHOPEDIQUE

Le Podologue s'affirme aussi comme le thérapeute de l'équilibre par la réalisation d'orthèses plantaires.

Il traite les maladies du pied, d'origine mécanique, rhumatismale ou liées à des troubles fonctionnels.

L'orthèse est amovible et fabriquée sur mesure à partir de l'étude de données sur une plate forme de podométrie.

La semelle est destinée à :

- corriger la statique défectueuse du pied (pied valgus, pied varus)
- compenser les anomalies de reliefs (pied plat, pied creux)
- maintenir tout déséquilibre statique et dynamique
- soulager les appuis plantaires douloureux (métatarsalgie, talalgie)
- titre préventif

Elles sont fabriquées selon différentes techniques.

Les matériaux sont non traumatisants et façonnés en fonction de chaque pathologie .

PODOMETRIE

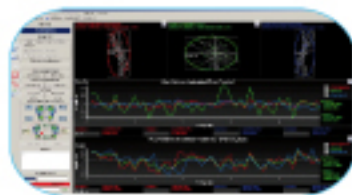
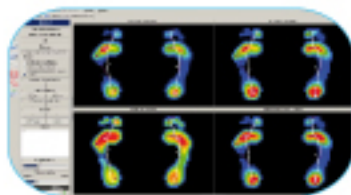
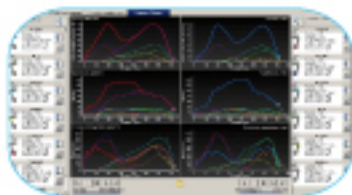
La podométrie est une technologie de pointe au service de la podologie .

la plate forme de podométrie est un tapis rempli de capteurs .

On y retrouve un peigne électronique faisant circuler un courant en fonction de l'écrasement de ceux-ci.

Elle permet une analyse statique et dynamique mettant en évidence :

- les zones d'hypo hyper appui en complément du bilan cutané .
- la répartition du poids du patient sur ses membres inférieurs aux différents moments du pas.
- la projection du centre de gravité (baricentre) ainsi que les centres de pression permettant de préciser certains déséquilibres statiques ou problèmes de posture.



SOIN

Le Podologue soigne les affections cutanées et unguéales (des ongles)

Il diagnostique et traite :

- les hyperkératoses (épaissement de l'épiderme) d'origine mécanique ou non
- cors dorsaux , cors inter-digitaux , cors plantaires
- papillomes micro traumatiques
- les verrues plantaires
- phytènes (ampoules)
- les ongles incarnés
- les mycoses
- onychosis et onychogryphoses (épaissement de l'ongle)
- trouble sudoraux (trouble de la transpiration)
- et autres infections...

Il effectue par ailleurs des soins d'hygiène permettant de maintenir l'intégrité de la peau .



ORTHOPLASTIE

L'orthoplastie est une orthèse d'orteil amovible sur mesure destinée à traiter les déformations et leurs conséquences.

Orthèse en élastomère de silicone ayant comme propriétés principales, souplesse et résistance.

Il existe des orthèses correctrices, protectrices ou mixtes.

Elle permet d'isoler la zone douloureuse par décompression, et épargne de toute friction ou torsion avec le chaussant. Elle a aussi pour but de limiter l'évolution de la déformation.

Elles se portent durant la journée, dans la chaussure. Pour l'entretenir, il suffit de la nettoyer régulièrement à l'eau et au savon doux.



CONTENSION NOCTURNE (orthèses nocturnes)

Orthèse amovible en matériau rigide ayant pour but de maintenir une posture corrigée en phase de repos.

Elle est moulée sur le pied et est portée la nuit. La plus classique est celle pour l'hallux valgus lors de poussées inflammatoires.



ORTHONYXIE (lame de Bernard Stolt)

Comme l'orthonyxie à fil, cette lame stratifiée en fibre de verre, semi rigide permet de diminuer le rayon de courbure de l'ongle en imposant des forces de rappels latérales sur celui-ci.

Elle est utilisée sur des ongles à courbure modérée et permet ainsi de soulager les ongles douloureux et incarnés.



ONYCHOPLASTIE

L'onychoplastie est une prothèse destinée à remplacer une partie ou la totalité de la plaque unguéale en cas de destruction ou atteinte de celle-ci.

Elle est réalisée en paladure (résine auto polymérisable à la lumière).

Elle est appliquée de façon temporaire dans un but thérapeutique.

Elle est utilisée pour apporter une correction, éviter les conflits et dans un but esthétique.

IONOPHORESE

La ionophorèse est utilisée comme traitement de l'hyperhidrose palmaire et plantaire.

C'est une technique électrique basée sur le principe de l'électrolyse.

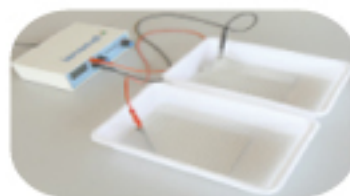
L'hyperhidrose est le terme médical désignant une sudation excessive (transpiration excessive).

Cette pathologie touche environ 1 % de la population, à un degré plus ou moins élevé.

Il existe plusieurs étiologies à cette affection :

- sudation thermique : fièvre, effort physique, remaniement hormonal
- sudation psychique : en cas de forte émotion, stress
- sudation secondaire à une maladie
- sudation constitutionnelle : transpiration abondante et permanente sans causes connues.
- facteurs favorisants : obésité, chaussette, chaussure

Le principe de la ionophorèse est de plonger les parties transpirantes sous l'eau, qui est parcourue par un courant de très faible intensité.



HYGIENE

La DECONTAMINATION permet la destruction de 99% des germes.

Les produits utilisés contiennent du glutaraldéhyde qui est verucide, fongicide et bactéricide.

La STERILISATION permet la destruction totale de tous les germes dans un espace incontaminable et est effectuée dans une autoclave de classe B.

C'est un appareil qui est conforme aux normes imposées par l'Union Européenne et par le Conseil de l'Ordre des Podologues. Il garantit une prévention maximale.

Dans l'autoclave les instruments sont mis dans un sachet. L'autoclave stérilise à 134°C à 1 kg cm⁻² pendant un cycle de 18min.

Par ailleurs, les lames de bistouri et les lames de gouges sont à usage unique et stérilisées par radio stérilisation fait par les rayons gamma et valable 5ans.

Après chaque soin elles sont jetées dans des collecteurs jaunes ramassés par des organismes spécialisés

